

« **LiveWell for Low Impact Food in Europe (LIFE)** » est un projet visant à réduire les émissions de gaz à effet de serre produites par la chaîne d'approvisionnement alimentaire et à proposer un régime alimentaire durable et équilibré au sein de pays de l'Union Européenne.

En mangeant plus de légumes, de fruits, de céréales et de légumineuses, et moins de viande et d'aliments transformés, nous serons non seulement en meilleure santé mais nous réduirons aussi l'impact de la production alimentaire sur la planète.



LiveWell for Low Impact Food in Europe

Une Planète en bonne santé pour des Hommes en bonne santé.

www.livewellforlife.eu

Le projet est financé avec la contribution du Programme pour l'Environnement LIFE+ de l'UE



Modifier nos habitudes alimentaires est important pour notre santé et pour l'environnement

L'alimentation est au cœur des questions qui nous préoccupent actuellement à propos de l'environnement et la santé.

La pression exercée sur le climat et les écosystèmes pour nourrir une population croissante n'a jamais été aussi importante. L'environnement est impacté par tous les stades de la chaîne alimentaire. Dans l'Union européenne, la production et la consommation alimentaires sont responsables d'environ 1/3 de la totalité des émissions de gaz à effets de serre.

S'orienter vers des régimes alimentaires à impact environnemental réduit présente des avantages considérables

Les pathologies liées aux régimes alimentaires occidentaux sont de plus en plus nombreuses : un tiers des cas de cancers et de maladies cardiovasculaires sont dus à une mauvaise nutrition ! D'où l'utilité de se pencher sur les moyens d'améliorer nos habitudes alimentaires non seulement pour participer à la protection de l'environnement, mais également pour contribuer de manière significative à la réduction des problèmes de santé en Europe.

Quel est notre projet ?

Ce projet de 2,07 millions d'Euros est financé par le Programme pour l'Environnement LIFE+ de l'Union Européenne et sera mis en œuvre au cours des trois prochaines années par le WWF-UK, le WWF-EPO (Bureau de politique européenne du WWF) et l'association Friends of Europe.

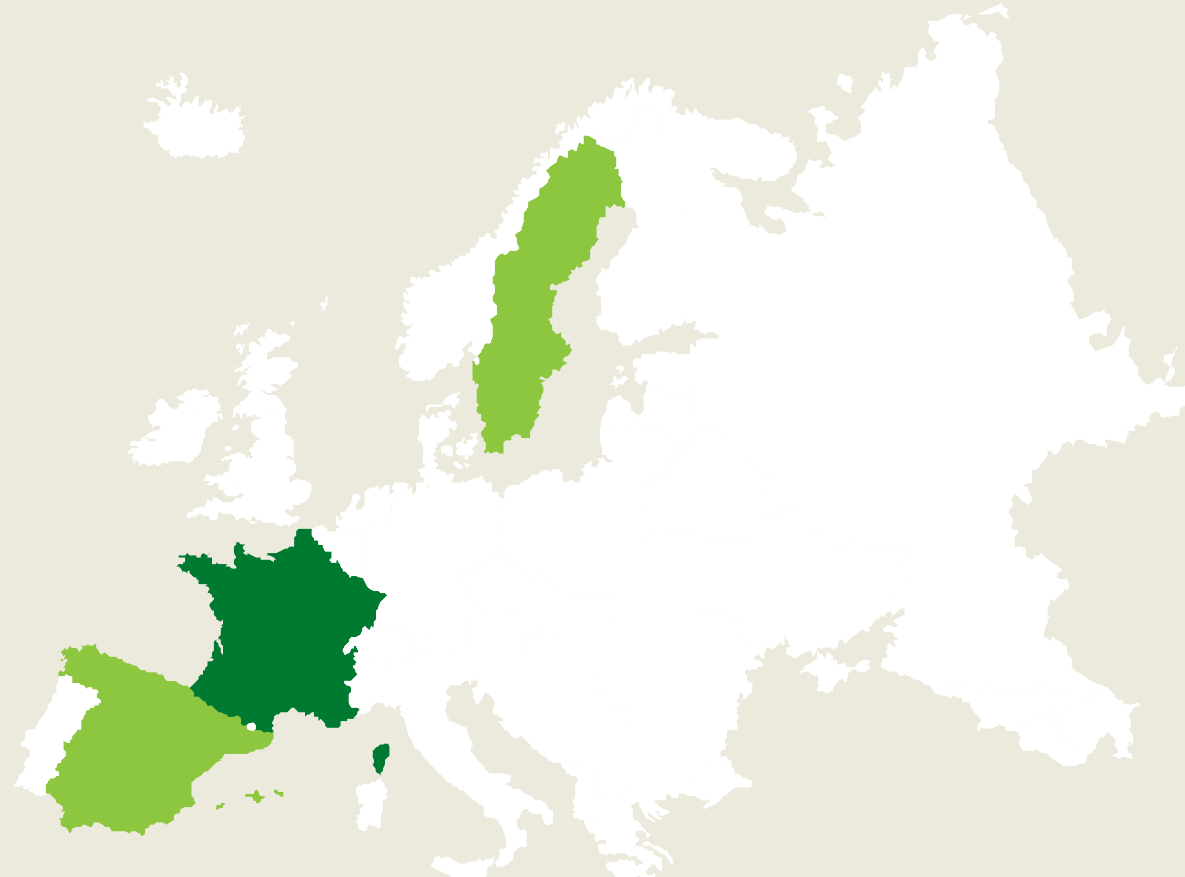
Collaborer avec un réseau européen de parties prenantes dans le domaine de l'alimentation

Les partenaires LiveWell for LIFE créeront un réseau de parties prenantes issues de l'ensemble du système alimentaire : ils participeront au développement de recommandations pour une meilleure politique alimentaire et identifieront les actions qui permettront de réduire les impacts environnementaux du secteur tout en améliorant la santé et le bien-être des Européens. Ce projet constitue une formidable opportunité de collaboration entre les acteurs d'un large éventail d'organisations dans le domaine encore embryonnaire des régimes durables et équilibrés.

Dans notre quête de réduction de l'impact environnemental du secteur alimentaire européen, l'engagement d'une grande diversité d'organisations est essentiel.

La définition d'une Assiette LiveWell (Assiette du Bien-vivre) permettra d'élaborer les régimes durables adaptés à chaque pays

Le projet « LiveWell for LIFE » proposera une Assiette LiveWell, véritable outil de définition des régimes durables adaptés à chaque pays, testée grâce à des tests et des évaluations réalisés dans trois Etats-membres pilotes de l'Union Européenne : la Suède, l'Espagne et la France. Ces pays ont été sélectionnés en raison de la variété de leurs contextes alimentaires et de leur maturité en matière de politique alimentaire durable.



L'Assiette LiveWell illustre le fait qu'une alimentation saine pour la population est également saine pour la planète. Elle peut se résumer à cinq principes simples :

- Manger plus de végétaux (fruits et légumes, céréales et légumineuses) surtout lorsqu'ils sont de saison
- Réduire la production de déchets alimentaires
- Faire de la viande un complément savoureux plutôt que la composante principale d'un repas
- Diminuer la part d'aliments fortement transformés car leur production nécessite souvent des ressources issues d'exploitations intensives et ils contiennent aussi souvent des quantités trop importantes de sucre, de graisse et de sel
- Si possible, acheter des aliments qui répondent à une certification crédible

En mangeant plus de légumes, de fruits, de céréales et de, moins de viande et d'aliments transformés, nous serons non seulement en meilleure santé mais nous réduirons aussi l'impact de la production alimentaire sur la planète.

LiveWell for LIFE mènera son projet en trois étapes :

- 01** Premièrement, nous présenterons LiveWell Plate comme un régime équilibré et durable qui peut être introduit dans toute l'Union européenne. Il sera testé dans trois pays pilotes, la Suède, la France et l'Espagne, avec la contribution des parties prenantes du Réseau d'alimentation européenne.
- 02** Nous établirons ensuite une fondation pour le changement en développant des options de politiques publiques européennes et des directives pour la mise en œuvre concrète du projet dans les pays pilotes.
- 03** Enfin, nous diffuserons LiveWell Plate, les options de politiques et les directives de mise en œuvre dans les pays pilotes et dans toute l'UE.

Référence¹ : Rapport de l'Agence européenne pour l'environnement « Etat de l'Environnement 2010 »

Référence² : LiveWell for LIFE est le fruit des recherches menées par l'Institut Rowett en collaboration avec WWF-UK en 2010-11. LiveWell Plate établit le concept de « l'Assiette du Bien-manger » : un outil de communication visuel créé par l'Agence britannique de contrôle de la sécurité alimentaire (équivalent de l'AFSSA) pour la promotion des régimes nutritionnellement équilibrés. Les recherches menées par l'Institut Rowett se sont concentrées sur la compatibilité entre les recommandations diététiques pour la santé et les critères de durabilité environnementale. Il en a découlé un régime échantillon de 7 jours qui répond parfaitement aux exigences diététiques et permet de réduire considérablement les émissions de gaz à effets de serre.

L'Union européenne s'est engagée à réduire les émissions de gaz à effet de serre d'au moins 20 % avant 2020. L'alimentation tient une place importante dans les émissions de gaz à effets de serre en Europe.

L'Assiette LiveWell pourrait permettre une réduction de 25 % des émissions de gaz à effet de serre provenant de la chaîne d'approvisionnement alimentaire dans les pays pilotes avant 2020. Les pays pilotes étant de grands producteurs alimentaires, ils contribueront significativement à l'objectif global de la Communauté européenne qui vise une réduction de 20 % des gaz à effets de serre avant 2020.

Pour plus d'informations sur les partenaires du projet, contactez :

WWF UK
Panda House, Weyside Park
Godalming, Surrey, GU7 1XR.
Royaume-Uni
Tél : +44 1 483 412 235
infolivewell@wwf.org.uk
www.wwf.org.uk

Bureau de la politique européenne WWF
168 avenue de Tervurenlaan
3rd floor, 1150 Bruxelles.
Belgique
Tél : +32 2 743 88 00
egerritsen@wwf.eu
www.wwf.eu

Friends of Europe
Bibliothèque Solvay, Parc Léopold,
137 rue Belliard, 1040 Bruxelles.
Belgique
Tél : +32 2 737 91 54
info@friendsofeurope.org
www.friendsofeurope.org

Pour plus d'informations sur LiveWell for LIFE et découvrir comment vous engager, consultez : www.livewellforlife.eu



LiveWell for low impact food in Europe

